

MENÚ SEMANA 2 AL 6 MARZO 2020

DIA	FECHA	MENÚ
LUNES	2	ESPAGUETTI ALBONDIGAS EN CALDILLO DE JITOMATE (RELLENAS DE QUESO) PALANQUETAS DE SEMILLA DE GIRASOL AGUA NATURAL
MARTES	3	CUERNITOS CON PECHUGA DE PAVO Y QUESO PANELA CON LECHUGA Y JITOMATE NARANJAS EN OCTAVOS AGUA DE JAMAICA
MIÉRCOLES	4	ARROZ BLANCO FILETE DE PESCADO EMPANIZADO CON ENSALADA DE LECHUGA FLAN CASERO AGUA DE LIMÓN
JUEVES	5	SOPA DE PASTA PECHUGA ASADA CON ZANAHORIAS Y CHAYOTES AL VAPOR ARROZ CON LECHE AGUA SIMPLE
VIERNES	6	CREMA DE ZANAHORIA TORTITAS DE PAPA CON ATUN Y ENSALADA LECHUGA, JITOMATE, AGUACATE GELATINA DE AGUA AGUA DE NARANJA

MENÚ SEMANA 9 AL 13 MARZO 2020

DIA	FECHA	MENÚ
LUNES	9	CONSOME DE POLLO TACOS DORADOS DE PAPA CON CREMA, QUESO MANZANAS COCIDAS AGUA DE LIMÓN CON HIERBABUENA
MARTES	10	CREMA DE ESPINACAS BISTECES ENCEBOLLADOS CON PICO DE GALLO GELATINA DE AGUA AGUA DE MANDARINA
MIÉRCOLES	11	SOPA DE PASTA DEDITOS DE PESCADO EMPANIZADOS CON BROCOLI Y ZANAHORIA PALANQUETAS AGUA DE SANDIA
JUEVES	12	ENFRIJOLADAS RELLENAS DE POLLO /CREMA PAPAYA EN CUADRITOS CON GRANOLA AGUA DE LIMÓN Y MENTA
VIERNES	13	CONSEJO TÉCNICO ESCOLAR

MENÚ SEMANA 16 AL 20 MARZO 2020

DIA	FECHA	MENÚ
LUNES	16	SUSPENSIÓN DE LABORES DOCENTES
MARTES	17	CREMA DE ELOTE TLACOYOS DE FRIJOL / QUESO, CREMA DURAZNOS EN ALMIBAR AGUA NATURAL
MIÉRCOLES	18	SOPA DE VERDURAS TORTITAS DE ESPINACAS EN CALDILLO DE JITOMATE COCADAS AGUA DE PEPINO CON LIMON
JUEVES	19	SOPA DE PASTA INTEGRAL TOSTADAS DE TINGA DE POLLO GALLETAS MARIAS CON CAJETA AGUA DE HORCHATA
VIERNES	20	SPAGUETTI INTEGRAL CALABACITAS CON ELOTE Y CUADRITOS DE QUESO PANELA GELATINA DE FRESA AGUA DE MANDARINA

MENÚ SEMANA 23 AL 27 MARZO 2020

DIA	FECHA	MENÚ
LUNES	23	CONSOME DE POLLO CON VERDURAS ENCHILADAS VERDES GRATINADAS CON POLLO FRUTA DE TEMPORADA PICADA AGUA DE JAMAICA
MARTES	24	CREMA DE BROCOLI CROQUETAS DE ATÚN CON ENSALADA DE LECHUGA, JITOMATE, AGUACATE PLATANOS CON CREMA AGUA DE LIMÓN
MIÉRCOLES	25	LENTEJAS SOPECITOS DE FRIJOL CON LECHUGA Y QUESO RALLADO AMARANTO AGUA DE GUAYABA
JUEVES	26	PICADILLO EN CALDO GALLETAS DE AVENA AGUA DE NARANJA
VIERNES	27	ARROZ BLANCO ALBONDIGAS EN CALDILLO DE JITOMATE (RELLENAS DE QUESO) PALANQUETAS DE SEMILLA DE GIRASOL AGUA DE JAMAICA